

Утверждаю:



Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск

Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 11.03.2024)

№:	Блюдо	Выход	№:	Блюдо	Выход
Понедельник (2 неделя)			Понедельник (2 неделя)		
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150	4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	150	395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед			Обед		
фирменное	Салат из квашенной капусты со смородиной	40	фирменное	Салат из квашенной капусты со смородиной	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150	80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	150	376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
	Печенье	25		Печенье	25
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 140/30гр	170	235	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком 180/40гр	220
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50
Вторник (2 неделя)			Вторник (2 неделя)		
Ясли			Сад		
Завтрак			Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150	4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	150	397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5	6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30		Батон йодированный	30
2-й завтрак			2-й завтрак		
368	Яблоко	200	368	Яблоко	200
Обед			Обед		
фирменное	Салат "Пестрый"	40	фирменное	Салат "Пестрый"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
340	Плов из отварной птицы	150	304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	150	398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40		Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник			Полдник		
483	Булочка творожная	60	483	Булочка творожная	60
404	Кефир	200	404	Кефир	200
Ужин			Ужин		
321	Картофельное пюре	110	321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80	261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	150	392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	30		Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Среда (2 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		
7	Сыр порционный		150
395	Кофейный напиток с молоком		7
	Батон йодированный		150
2-й завтрак			30
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		
Обед			200
54	Икра морковная		
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр		40
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		160
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.		100
372	Компот из яблок		80
	Хлеб ржано-пшеничный		150
Полдник			40
391	Чай без сахара		
	Мармелад		150
Ужин			25
94	Зеленый горошек		
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным		30
392	Чай с сахаром		150
	Батон йодированный		150
6	Масло сливочное(порциями)		30
			5

Ясли		Четверг (2 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным		
397	Какао с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		150
	Батон йодированный		5
2-й завтрак			30
368	Яблоко		
Обед			200
10	Салат из горошка зеленого консервированного		40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр		160
321	Картофельное пюре		
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.		110
376	Компот из смеси сухофруктов		110
	Хлеб ржано-пшеничный		150
Полдник			40
	Печенье		
404	Кефир		25
Ужин			200
	Огурцы соленные порционно		
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.		30
392	Чай с сахаром		160
	Хлеб пшеничный йодированный		150
			30

Сад			
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		200
7	Сыр порционный		9
395	Кофейный напиток с молоком		180
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			200
399	Сок фруктово-ягодный		
Обед			200
54	Икра морковная		
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр		60
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		210
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.		120
372	Компот из яблок		100
	Хлеб ржано-пшеничный		200
Полдник			50
391	Чай без сахара		
	Мармелад		200
Ужин			35
94	Зеленый горошек		
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным		40
392	Чай с сахаром		150
	Батон йодированный		200
6	Масло сливочное(порциями)		30
			5

Сад			
Завтрак			
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным		200
397	Какао с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			200
368	Яблоко		
Обед			200
321	Картофельное пюре		130
10	Салат из горошка зеленого консервированного		60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр		210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.		110
376	Компот из смеси сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
	Печенье		
404	Кефир		25
Ужин			200
	Огурцы соленные порционно		
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.		30
392	Чай с сахаром		230
	Хлеб пшеничный йодированный		200
			50

Пятница (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тестели мясные 40/30гр.	70
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
447	Блинчики со сгущенным молоком 75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	50
207	Макаронны,запеченные с сыром 150/5гр.	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра морковная	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 150/20гр.	170
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тестели мясные 50/30гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
447	Блинчики со сгущенным молоком 75/10гр.	85
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
94	Икра кабачковая(промышленного производства)	60
207	Макаронны,запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра морковная	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
238	Запеканка из творога с яблоком и джемом 200/40гр.	240
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Вторник (1 неделя)		Сад
Завтрак				
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным		150	
7	Сыр порционный		7	
397	Какао с молоком		150	
	Батон йодированный		30	
2-й завтрак				
368	Яблоко		200	
Обед				
19	Салат из соленых огурцов с луком		45	
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр		160	
340	Плов из отварной птицы		150	
372	Компот из яблок		150	
	Хлеб ржано-пшеничный		40	
Полдник				
391	Чай без сахара		150	
	Мармелад		25	
Ужин				
321	Картофельное пюре с маслом сливочным		100	
268	Суфле из рыбы		60	
392	Чай с сахаром		150	
	Хлеб пшеничный йодированный		30	

Ясли		Среда (1 неделя)	
Завтрак			
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		150
395	Кофейный напиток с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.		170
33	Салат из свеклы с маслом растительным		60
Фирменное	Котлета Умка		40
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		110
376	Компот из смеси сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр.		65
397	Какао с молоком		150
Ужин			
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр		155
94	Зеленый горошек		15
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр		155
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
19	Салат из соевых огурцов с луком	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.	220
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
Фирменное	Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	65
397	Какао с молоком	180
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	155
94	Зеленый горошек	15
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	207
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Четверг (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
фирменное	Салат из квашеной капусты со смородиной	40
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	100
256	Котлеты рыбные любительские	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
54	Икра свекольная	45
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
Д	Пирожок с картофелем	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
7	Сыр порционный	10
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
фирменное	Салат из квашеной капусты со смородиной	60
76	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	80
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
54	Икра свекольная	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
738/04	Пирожок с картофелем	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50